



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Σχέδιο Δράσης στο πλαίσιο προγραμμάτων ΕΣΠΑ «ΜΙΑ ΝΕΑ ΑΡΧΗ ΣΤΑ ΕΠΑΛ»

ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ:
«Το 2ο ΕΠΑΛ Λουτρακίου σε Δράση»

2^ο ΕΠΑΛ Λουτρακίου
Σχολικό Έτος 2022-2023

Τίτλος υποδράσης: **«Γαστρονομικό οδοιπορικό στις γεύσεις της Πελοποννήσου»**

- Στο πλαίσιο του μαθήματος «Ζώνη Δημιουργικών Δραστηριοτήτων» έγινε μια προσπάθεια οι μαθητές – κάνοντας μια γευστική περιπλάνηση σε διάφορες περιοχές της Πελοποννήσου – να γνωρίσουν τα τοπικά προϊόντα και να αναπτύξουν γνώσεις και δεξιότητες για την παρασκευή τοπικών συνταγών της περιοχής.
- Στη δράση συμμετείχαν μαθητές της Α τάξης του 2^{ου} ΕΠΑΛ Λουτρακίου.
- Οι παρασκευές πραγματοποιήθηκαν στο εργαστήριο Τεχνολογίας Τροφίμων με τη βοήθεια των μαθητών του τομέα Γεωπονίας, Τροφίμων & Περιβάλλοντος.
- Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί:
 - ❖ Αικατερίνη Τόγια, ΠΕ 88.05
 - ❖ Αλεξάνδρα Αναστασιάδη, ΠΕ 88.01

Εκπαιδευτικοί στόχοι

- Γνωριμία με τα τοπικά προϊόντα της Πελοποννήσου, τις ιδιαιτερότητές τους, την ταυτότητά τους, την οικονομική και περιβαλλοντική τους διάσταση.
- Γνωριμία με τις παραδοσιακές συνταγές της Πελοποννήσου και ανάπτυξη δεξιοτήτων για την παρασκευή τους.
- Κατανόηση της σχέσης της τοπικής παραγωγής και κατανάλωσης, με την τοπική και την αειφόρο ανάπτυξη.
- Ευαισθητοποίηση σε θέματα που αφορούν τη βιώσιμη ανάπτυξη του τόπου μας.
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και συνεργασίας.

Τοπικά προϊόντα -Προϊόντα ΠΟΠ,ΠΓΕ-Ορισμοί

- **Τοπικά προϊόντα:** τα «φυσικά αγαθά» ή υπηρεσίες που παράγονται ή παρέχονται από διαφορετικές επιχειρήσεις υπαίθριων περιοχών και έχουν μια καθορισμένη κοινωνικοοικονομική ταυτότητα.
- **Προϊόν ΠΟΠ (Προστατευόμενη Ονομασία Προέλευσης):** κατάγεται από συγκεκριμένο τόπο, περιοχή ή σε εξαιρετικές περιπτώσεις χώρα, η ποιότητα ή τα χαρακτηριστικά του οφείλονται κυρίως ή αποκλειστικά στο ιδιαίτερο γεωγραφικό περιβάλλον που συμπεριλαμβάνει τους εγγενείς φυσικούς και ανθρώπινους παράγοντες, και όλα τα στάδια της παραγωγής του πραγματοποιούνται εντός της οριοθετημένης γεωγραφικής περιοχής.
- **Προϊόν ΠΓΕ (Προστατευόμενη Γεωγραφική Ένδειξη):** κατάγεται από συγκεκριμένο τόπο, περιοχή ή χώρα, ένα συγκεκριμένο ποιοτικό χαρακτηριστικό του, η φήμη ή άλλο χαρακτηριστικό μπορεί να αποδοθεί κυρίως στη γεωγραφική του προέλευση και ένα τουλάχιστον από τα στάδια της παραγωγής του εκτελείται εντός της οριοθετημένης γεωγραφικής περιοχής.

Προϊόντα ΠΟΠ-ΠΓΕ Περιφέρειας Πελοποννήσου

Περιοχή ανατολικής Πελοποννήσου

ΠΟΠ Τυρί Φέτα
ΠΟΠ Τυρί Ανθότυρος
ΠΟΠ Τυρί Κεφαλοτύρι
ΠΟΠ Τυρί Μυζήθρα
ΠΟΠ Τυρί Τελεμές
ΠΟΠ Τυρί Σφέλα
ΠΟΠ Οίνος Μονεμβασιά - Malvasia
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Βλαχιώτη Λακωνίας
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Γεράκι Λακωνίας
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Κροκεές Λακωνίας
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Μονεμβασιά Λακωνίας
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Πάκια Λακωνίας
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Πετρίνα Λακωνίας
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Σπάρτη Λακωνίας
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Φοινίκι Λακωνίας
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Απιδιά Λακωνίας
ΠΟΠ Τσακωνική Μελιτζάνα Λεωνιδίου
ΠΓΕ Οίνος Λακωνία
ΠΓΕ Οίνος Τεγέα
ΠΓΕ Οίνος Αργολίδα
ΠΓΕ Ελαιόλαδο Λακωνία

Περιοχή Μεσσηνίας

ΠΟΠ Τυρί Φέτα
ΠΟΠ Τυρί Ανθότυρος
ΠΟΠ Τυρί Κεφαλοτύρι
ΠΟΠ Τυρί Μυζήθρα
ΠΟΠ Τυρί Τελεμές
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Καλαμάτα
ΠΟΠ Ελιά Καλαμάτας
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Τριφυλία
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Μεσσήνη
ΠΟΠ Ελαιόλαδο Πυλία
ΠΓΕ Ελαιόλαδο Μεσσηνία
ΠΓΕ Οίνος Τριφυλία
ΠΓΕ Οίνος Πυλία
ΠΓΕ Οίνοι Μεσσηνία

Προϊόντα ΠΟΠ-ΠΓΕ Περιφέρειας Πελοποννήσου

Περιοχή Αχαΐας

ΠΟΠ Τυρί Φέτα
ΠΟΠ Τυρί Ανθότυρος
ΠΟΠ Τυρί Κεφαλοτύρι
ΠΟΠ Τυρί Μυζήθρα
ΠΟΠ Τυρί Τελεμές
ΠΟΠ Οίνος Ροδίτης Πάτρα
ΠΟΠ Οίνος Μαυροδάφνη Πατρών
ΠΟΠ Οίνος Μοσχάτος Πατρών
ΠΟΠ Οίνος Μοσχάτος Ρίου Πατρών
ΠΓΕ Οίνος Πλαγιές Αιγιαλείας
ΠΓΕ Οίνος Πλαγιές Πετρωτού
ΠΓΕ Οίνοι Αχαΐα

Περιοχή Βόρειας Πελοποννήσου

ΠΟΠ Τυρί Φέτα
ΠΟΠ Τυρί Ανθότυρος
ΠΟΠ Τυρί Κεφαλοτύρι
ΠΟΠ Τυρί Μυζήθρα
ΠΟΠ Τυρί Τελεμές
ΠΟΠ Οίνος Νεμέα
ΠΟΠ Οίνος Μαντινεία
ΠΟΠ Κορινθιακή Σταφίδα Βοστίτσα
ΠΟΠ Μέλι Ελάτης Μαινάλου Βανίλια
ΠΟΠ Μήλα Ντελίσσιους Πιλαφά Τριπόλεως
ΠΓΕ Φασόλι Βανίλια Φενεού
ΠΓΕ Οίνος Τεγέα
ΠΓΕ Οίνος Κλημέντι
ΠΓΕ Οίνοι Κορινθία
ΠΓΕ Οίνοι Αργολίδα
ΠΓΕ Οίνοι Αρκαδία

Τοπικά προϊόντα και ανάπτυξη

- Στηρίζοντας τους τοπικούς παραγωγούς και τις επιχειρήσεις, συμβάλουμε στη διασφάλιση των θέσεων εργασίας και στη δημιουργία νέων.
- Προτιμώντας τα τοπικά προϊόντα αυξάνουμε το εισόδημα των συμπολιτών μας μεγάλο μέρος του οποίου θα διατεθεί στην τοπική αγορά.
- Στηρίζοντας τα τοπικά προϊόντα προσελκύουμε επισκέπτες όχι μόνο για τις ομορφιές του τόπου μας αλλά και για τους γαστρονομικούς θησαυρούς.

Γαστρονομικός τουρισμός

- Ο Γαστρονομικός –οινικός τουρισμός είναι μια μορφή εναλλακτικού τουρισμού.
- Η γαστρονομία αποτελεί μια πολύτιμη πολιτιστική κληρονομιά και ένα ιδιαίτερα πρόσφορο τουριστικό προϊόν για την Ελλάδα.
- Σύμφωνα με τα στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Τουρισμού, το 44% των ταξιδιωτών ανά τον κόσμο θεωρούν το φαγητό ως ένα από τα πρωτεύοντα κριτήρια του τόπου που θα επισκεφθούν.

Τοπικά προϊόντα και υγεία

- Σύμφωνα με έρευνες, όσοι καταναλώνουν τοπικά προϊόντα, ζουν περισσότερα χρόνια, σε σχέση με όσους τρώνε προϊόντα που προέρχονται από εντελώς άλλες κλιματικές συνθήκες, ή δεν υπήρχαν μέχρι πρόσφατα στο τοπικό διαίτολόγιο.
- Πολλές φορές για τη συντήρηση προϊόντων που έρχονται από μακριά, χρησιμοποιούνται επικίνδυνες ουσίες για την υγεία.

Τοπικά προϊόντα και περιβάλλον

- Η κατανάλωση προϊόντων που προέρχονται από μακριά συμβάλλει στην αύξηση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης λόγω της χρήσης μεταφορικών μέσων καθώς και στη σπατάλη καυσίμων.
- Ο όρος «τροφοχιλιόμετρο» χρησιμοποιείται για να προσδιορίσει την απόσταση που διανύει ένα τρόφιμο, για να φτάσει από τον τόπο που παράγεται μέχρι τον τόπο της κατανάλωσής του.
- Για να μειώσουμε τα τροφοχιλιόμετρα: Προτιμάμε λαχανικά και φρούτα εποχής. Προτιμάμε τα τοπικά προϊόντα.

Γαστρονομικό οδοιπορικό στις γεύσεις της Πελοποννήσου

- Η Πελοπόννησος είναι μια περιοχή της Ελλάδας πλούσια σε γεωγραφικές εναλλαγές και ιστορία αλλά και μια περιοχή γεμάτη γεύσεις και αρώματα.
- Ένα γαστρονομικό ταξίδι στην Πελοπόννησο σημαίνει μια εξερεύνηση γεύσεων και αρωμάτων και κάθε σταθμός είναι ένα κομμάτι στο παζλ που συμπληρώνει το γαστρονομικό της χάρτη.
- Οι μαθητές αφού διεξήγαγαν έρευνα σε τοπικές συνταγές και συνταγές με τοπικά προϊόντα της Πελοποννήσου, τις παρασκεύασαν, δημιούργησαν ένα διαδραστικό γαστρονομικό χάρτη καθώς και ένα ηλεκτρονικό βιβλίο με όλες τις συνταγές.

Οι μαθητές εν δράσει



Οι μαθητές εν δράσει



Οι μαθητές εν δράσει



Παρασκευές μαθητών



Κουλουράκια
Πορτοκαλιού



Στρωτό Ηλείας



Πορτοκαλόπιτα



Σταφιδόψωμο



Γαλατόπιτα
Μάνης



Ζυμαρόπιτα Μάνης



Αχαϊκή
Μπουγάτσα



Πουπέκι
Κρανιδίου



Αρκαδική Μηλόπιτα



Ουζοκούλουρα



Αμυγδαλωτά
Μονεμβασιάς



Αρκαδική
Καρυδόπιτα



Γιαουρτίνη

Ηλεκτρονικό βιβλίο συνταγών

➤ <https://read.bookcreator.com/bExlMIIYbCVLGObdKwky5jibLm32/XEQTpA7JSoGIIIO3yKIPMQA>

Διαδραστικός γαστρονομικός χάρτης της Πελοποννήσου

➤ <https://www.thinglink.com/scene/1694440480747553572>

Ευχαριστούμε για την προσοχή σας!

